



# boost

connect, learn and lead



## *Pleins feux sur les membres*

### **Efforts de vaccination à Katmandou, Népal**

Au premier plan de la défense de la vaccination et des soins de santé préventifs se trouve le membre de la communauté Boost, Dr. Alisha Manandhar, une professionnelle dévouée engagée à avoir un impact durable dans le domaine de la santé publique. Avec une passion pour le bien-être communautaire et une grande expertise en vaccination, Dr. Manandhar a inspiré de nombreuses personnes au sein du paysage sanitaire du Népal.

Le parcours du Dr. Manandhar dans le domaine de la vaccination a commencé durant sa résidence médicale, où elle a été attirée par l'importance cruciale de la vaccination pour prévenir les maladies et promouvoir la santé globale. C'est à cette époque qu'elle a pris la responsabilité de guider les étudiants à travers des cours pratiques sur la vaccination. Ces cours comprenaient des visites aux cliniques de vaccination, au sein du département pédiatrique, où les étudiants pouvaient acquérir une expérience pratique des procédures de vaccination routinière et apprendre l'importance de maintenir la chaîne du froid pour le stockage des vaccins. Au fur et à mesure que sa résidence avançait et qu'elle s'impliquait dans les efforts de vaccination contre la COVID-19, elle découvrit le pouvoir transformateur de l'éducation pour favoriser l'acceptation des vaccins et assurer une couverture vaccinale complète.

Après avoir terminé sa formation en résidence, Dr. Manandhar est devenue coordinatrice de suivi et d'évaluation à l'Institut de Santé Infantile de Katmandou (KIOCH), où elle exécute actuellement un large éventail de tâches, allant de la planification et de la mise en œuvre de projets au rapportage et suivi. Grâce à sa gestion, les délais et cadres des projets sont respectés. Et son dévouement à la gestion des données et à la coordination des parties prenantes entraîne des résultats tangibles.

Le Dr Alisha Manandhar, médecin dévouée, apporte une riche expérience à son poste de coordinatrice de Suivi et Évaluation (S&E) pour le programme des maladies non transmissibles au Népal. Avec une expérience en tant qu'interne dans un centre de transplantation cardiothoracique et vasculaire ainsi qu'à l'hôpital pédiatrique, elle a développé une compréhension approfondie de la prestation des soins de santé et de l'importance de la médecine préventive. La passion du Dr Manandhar pour l'acceptation et la couverture vaccinales est apparue durant ses années de formation, motivant son engagement à améliorer les efforts d'immunisation.



Après avoir terminé sa formation en résidence, Dr. Manandhar est devenue coordinatrice de suivi et d'évaluation à l'Institut de Santé Infantile de Katmandou (KIOCH), où elle exécute actuellement un large éventail de tâches, allant de la planification et de la mise en œuvre de projets au rapportage et suivi. Grâce à sa gestion, les délais et cadres des projets sont respectés. Et son dévouement à la gestion des données et à la coordination des parties prenantes entraîne des résultats tangibles.

Pour Dr. Manandhar, « voir comment la planification, la mise en œuvre et les activités de suivi contribuent à des changements positifs dans les communautés ou la vie des bénéficiaires est incroyablement gratifiant. Que ce soit en améliorant les résultats de santé, en augmentant l'accès aux services essentiels ou en promouvant le développement durable, savoir que notre travail fait une différence significative est vraiment gratifiant. De plus, faire partie d'une équipe qui collabore autour d'un objectif commun et voir nos efforts collectifs se traduire par des résultats concrets apporte un sentiment d'accomplissement et de fierté. »



**Dr. Manandhar lors d'une séance de sensibilisation dans une école**

Des modèles comme la mère d'Alisha l'inspirent à persévérer. La résilience, la compassion et le soutien inébranlable de la mère de Dr. Manandhar, même dans les moments les plus difficiles, ont été stimulants.

« Il y a eu un moment, lors de mon travail sur un projet complexe, où j'ai rencontré de nombreux défis et de contretemps. Les délais approchaient, les problèmes semblaient insurmontables, et la frustration grandissait. Il était facile de se sentir submergé et tenté d'abandonner. Durant un moment particulièrement stressant, j'ai contacté ma mère pour obtenir du soutien. Bien qu'elle ne soit pas directement impliquée dans mon travail, elle a toujours été mon pilier, offrant un encouragement inébranlable et une foi en mes capacités. Ses mots de sagesse et d'encouragement ont résonné profondément en moi. Elle m'a rappelé l'importance de la persévérance et de la résilience face à l'adversité. Tirant des leçons de ses propres expériences pour surmonter les obstacles, elle m'a insufflé la confiance nécessaire pour continuer à avancer, même lorsque la route semblait intimidante. »

D'autres personnes qu'elle considère comme modèles la motivent à rechercher l'excellence et à avoir un impact positif dans le monde, que ce soit dans le domaine de la vaccination ou au-delà.

L'ascension de Dr. Manandhar a atteint de nouveaux sommets lorsqu'elle a rejoint la communauté Boost et le programme de récupération post-COVID-19 pour la vaccination de routine en 2023, où elle a trouvé un réseau de soutien de personnes partageant les mêmes idées, dédiées à l'avancement des efforts de vaccination. Grâce à l'option de mentorat du programme, Dr. Manandhar a établi un lien significatif avec son mentor, Mme Rachel Belt. Elle a reçu des conseils et un soutien inestimable, lui permettant d'affiner ses compétences et d'amplifier son impact dans le domaine.

Dr. Manandhar partage que l'une de ses réalisations les plus notables jusqu'à présent a été la conduite d'une session de sensibilisation sur la vaccination contre le papillomavirus humain (HPV) et les maladies non transmissibles (MNT) dans une école gouvernementale au Népal pour le programme. La session de sensibilisation tenue à l'école a donné des résultats prometteurs et impactants. Les étudiants et les enseignants étaient non seulement enthousiastes à l'idée d'en apprendre davantage, mais également disposés à poser des questions sur l'importance de la vaccination contre le HPV et les MNT. Le format interactif a encouragé une participation active, menant à une compréhension approfondie des sujets abordés. Grâce aux conversations, la session a efficacement sensibilisé les participants, les habilitant à prendre des décisions de santé éclairées. Cette initiative illustre son engagement à autonomiser les communautés avec des connaissances sanitaires vitales et à favoriser les pratiques de soins de santé préventifs.



**Après une session de sensibilisation réussie sur les MNT et la vaccination contre le HPV, nous avons capturé ce moment mémorable avec les étudiants, notre dévoué(e) principal(e) et les enseignant(e)s. Ensemble, nous façonnons un avenir plus sain à travers l'éducation et l'autonomisation.**

Dr. Manandhar croit que les acteurs nationaux et internationaux jouent un rôle essentiel pour soutenir son travail en donnant la priorité à la prévention du cancer du col de l'utérus, en alignant les politiques avec les directives de l'OMS, et en facilitant l'accès équitable aux vaccins contre le HPV. Grâce à la collaboration et au partenariat, elle croit que des progrès significatifs peuvent être réalisés pour réduire le fardeau du cancer du col de l'utérus et améliorer les résultats de santé des communautés dans le monde entier.

Pour Dr. Manandhar, les compétences les plus précieuses pour un professionnel de l'immunisation incluent :

- La communication efficace : cruciale pour transmettre des informations aux différentes parties prenantes
- Le leadership : nécessaire pour coordonner les programmes et superviser le personnel
- L'organisation : vitale pour gérer les ressources et planifier les campagnes efficacement
- La résolution de problèmes : essentielle pour aborder des défis tels que les pénuries de vaccins ou l'hésitation vaccinale
- L'expertise technique en pratiques d'immunisation et politiques de santé publique : nécessaire pour une prise de décision éclairée
- La compétence culturelle : aide à comprendre et à aborder les attitudes diverses envers la vaccination
- L'adaptabilité et la flexibilité : clés pour répondre aux changements de circonstances

Dans l'ensemble, Dr. Manandhar dit qu'un professionnel de l'immunisation réussi a besoin d'une combinaison de ces compétences pour diriger des programmes d'immunisation complets de façon efficace.



Diffusion de matériels de la sensibilisation, un tableau d'affichage à la fois

À l'avenir, Dr. Manandhar a des objectifs ambitieux, profondément enracinés dans sa passion pour la médecine préventive. Elle vise à approfondir son expertise dans la gestion des maladies non transmissibles (MNT) et la prévention du cancer du col de l'utérus en plaidant pour un accès accru à la vaccination contre le HPV et en dirigeant des initiatives de recherche pour favoriser des résultats de santé positifs. A travers le parcours de Dr. Alisha Manandhar, nous assistons à la puissance transformatrice de la passion, du dévouement et de la collaboration. Alors qu'elle continue de défendre les initiatives de soins de santé préventifs et de vaccination, son engagement indéfectible témoigne de l'impact profond que les individus peuvent avoir sur la santé et le bien-être de leurs propres communautés.



Diffusion de matériels de la sensibilisation, un tableau d'affichage à la fois

## PLEINS FEUX SUR LES MEMBRES DE BOOST

La communauté Boost s'efforce de mettre en lumière et de faire connaître les histoires des membres qui sont engagés dans le travail d'immunisation sur le terrain. La série « Membre Boost en Vedette » interviewera et présentera régulièrement des membres actifs de Boost qui sont engagés dans des activités d'immunisation pertinentes et innovantes dans leurs contextes respectifs. Si vous avez une histoire à partager, veuillez nous contacter à l'adresse [info@boostcommunity.org](mailto:info@boostcommunity.org).

